

## Algemene info

- Alle activiteiten vinden plaats in Buurtsportthall Ledeberg
- De buurtsportwerker is telefonisch of via mail bereikbaar:  
**Sofien Chebil: 0465/88.27.67**  
[sofien.chebil@vzwjong.be](mailto:sofien.chebil@vzwjong.be)
- We organiseren ook regelmatig activiteiten in de wijk. Je vindt deze activiteiten terug in de flyers aan de balie van de sporthal.
- Je moet niet vooraf inschrijven, tenzij anders vermeld. De eerste deelname is gratis.
- Voor de activiteiten ism vzw Jong moet je je inschrijven. Dit kan bij
- Heb je interesse om als vrijwilliger mee te helpen bij het sportaanbod en/of taken uit te voeren in de sporthal, dan ben je welkom! Voor meer informatie, spring even binnen of contacteer de buurtsportwerker.

## Vzw Jong

Buurtsport Ledeberg is een onderdeel van vzw Jong.

Jong staat voor:

Een thuis die versterkt. Aangevuurd door gasten. Voluit plezier. Vechtend voor kansen.

Vzw Jong is als Gents jeugd welzijnswerk aanwezig in de buurten zelf, dichtbij en laagdrempelig.



**Buurtsportthall Ledeberg**

## Aanbod Buurtsporthal Ledeberg 2024

	WAT	VOOR WIE	UUR	FREQUENTIE	PRIJS
<b>Dinsdag</b>	Omnisport Karus	Mensen met beperking	9u30 tot 10u30	Wekelijks	
	Dodgeball	Vrouwen + 16 jaar	18u tot 20u	Wekelijks	Gratis
<b>Woensdag</b>	Dance workout	Mama's vanaf 18 jaar	9u30 tot 11u30	Wekelijks	Gratis
	Sport en spel door vzw Jong	Kinderen van 6 tot 12 jaar	13u tot 15u	Wekelijks	Gratis
	Boksinitiatie	Kinderen +12 jaar	16u tot 18u	Wekelijks	€ 2,00
	Zaalvoetbal	Iedereen +18 jaar	18u tot 20u	Wekelijks	€ 1,00
	Ju Jitsu	Iedereen +16 jaar	20u tot 22u	Wekelijks	
	Boksen met Coachella	Vrouwen + 16 jaar	20u tot 22u	Wekelijks	
<b>Donderdag</b>	Laagdrempelig bewegen	Mannen + 50 jaar	9u30 tot 11u30	Wekelijks	Gratis
	Wandelvoetbal	Senioren	14u tot 16u	Wekelijks	Gratis
	Initiatie badminton	Vrouwen + 16 jaar	18u tot 19u30	Wekelijks	€ 1,00
	Meisjeswerking vzw Jong	Meisjes + 13 jaar	18u tot 20u	Wekelijks	Gratis
<b>Vrijdag</b>	Wandelvoetbal	Senioren	14u tot 16u	Wekelijks	Gratis
<b>Zaterdag</b>	Omnisport ism Turkse moskee	Kinderen + 8 jaar	14u tot 16u	Wekelijks	
	Familiesport: badminton voor ouders	Ouders	16u tot 18u	Wekelijks	€ 1,00
	Familiesport: omnisport voor kinderen	Kinderen vanaf	16u tot 18u	Wekelijks	€ 1,00